

Здоровье — это самое важное

15.04.2021

Здоровье – это самое важное, что есть в жизни, главный подарок, который дарит природа человеку при рождении. Однако мы редко задумываемся об этой безусловной ценности, по самочувствию не начнем подводить. Зачастую люди бездумно растрачивают бесценный дар, сознательно нанося себе вред неправильным питанием, стрессами, малоподвижным образом жизни и вредными привычками. Финансовые трудности, конфликты на работе и неурядицы в личной жизни отходят на задний план, когда организм дает сбой. Чтобы напомнить каждому о важности физического и эмоционального здоровья, ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами. 2021-й не станет исключением. Этот год по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) провозглашен годом медицинского и социального работника с целью привлечения внимания общественности к самоотверженному труду врачей во время пандемии COVID-19. Девизом Дня стали слова «Построим более справедливый, более здоровый мир». Пандемия COVID-19 ярко показала нам, что мир все еще полон неравенства. Во многих случаях возможность вести здоровую жизнь и доступность качественного медицинского обслуживания определяются тем, где человек родился, где живет и работает. У многих нет доступа к комфортному жилью, чистой воде и безопасной пище. Это не только несправедливо – это решаемо.

От пандемии и мер по борьбе с ней пострадали все, но больше других – уязвимые слои населения. ВОЗ призывает власти и лидеров всего мира удостовериться, что все граждане имеют равный доступ к медицинскому обслуживанию, и, самое главное – возможность вести здоровый образ жизни. Территориальный отдел Роспотребнадзора по г. Москве в ЗАО г. Москвы информируя о предстоящем Всемирном дне здоровья – 7 апреля, призывает граждан, руководителей предприятий и организаций округа принять активное участие в проведении оздоровительных, профилактических медицинских мероприятий, посвятить дни апреля своему здоровью, формированию здорового стиля жизни.

7 апреля – должен стать важным праздником для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе.

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/9875033.html>

[Управа района Тропарево-Никулино города Москвы](#)