

Наука и сознательность граждан способны противостоять туберкулезу

24.03.2015



24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом. Так что проведение в этот день в здании столичного Правительства пресс-конференции под названием "Настоящее и будущее московской фтизиатрии" совершенно закономерно. Главным спикером конференции стала директор Московского городского научно-практического центра борьбы с туберкулезом Елена Михайловна Богородская - человек, который знает о реалиях и перспективах лечения туберкулеза действительно все.

По словам Богородской, Москва демонстрирует самый низкий уровень заболеваемости туберкулезом в России – 28,1 случая на 100 тысяч человек. Что касается смертности, за два минувших года она сократилась более чем на 20%.

Разумеется, туберкулез - серьезная медицинская проблема, но при своевременном выявлении, учитывая современные возможности медицины, в 85-90% случаев недуг можно победить.

К основным группам риска относятся ВИЧ-инфицированные, бездомные, наркоманы и лица, употребляющие алкоголь. У них больше шансов заболеть туберкулезом. Много случаев заболеваний фиксируется также среди мигрантов.

Центр борьбы с туберкулезом, который возглавляет Елена Богородская, объединяет профильные учреждения всего города. Тут надо напомнить, что второй этап реорганизации московской фтизиатрической службы завершился совсем недавно, в 2015 году - именно теперь 22 учреждения стали структурными подразделениями одного Центра, который обслуживает население столицы. "И это очень хорошо, большая польза общему делу, - уверена Елена Михайловна. - Ведь Центр устанавливает стандарты предоставления медицинской помощи, осуществляет организационно-методическое руководство, проводит научные исследования и мониторинг противотуберкулезных мероприятий в Москве".

Принципы работы, которых стараются придерживаться столичные фтизиатры, - профилактика, быстрая диагностика, новые современные методы лечения, современное оборудование, а также индивидуальный подход к каждому пациенту. Практикуется даже психотерапевтическое сопровождение больного, повышающее его мотивацию к излечению. Весь курс лечения, благодаря поддержке Департамента здравоохранения, больные проходят бесплатно. Нехватки медикаментов нет. Так, в прошлом году только на лекарства было выделено 370 миллионов рублей. Помимо этого, деньги выделялись на ремонты противотуберкулезных учреждений и на закупку нового оборудования.

Однако любой врач, в том числе фтизиатр, подтвердит: легче предупредить болезнь, чем ее лечить! Для профилактики заболевания туберкулезом все новорожденные прививаются вакциной БЦЖ-М, а школьники постоянно проходят проверку на пробу Манту. И взрослые тоже должны проходить регулярные обследования, но это уже зависит от сознательности граждан.

"Будьте сознательными, прислушивайтесь к рекомендациям медиков, ведите здоровый образ жизни - и тогда туберкулез вам не страшен", - обнадежила в заключении Елена Богородская.

Оксана Олейникова

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/1684/58.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)