

## **Будьте здоровы!**

24.02.2016

*Жители ЗАО могут поучаствовать в акциях «Проверь свое сердце» и «Проверь свое зрение», проходящих на ВДНХ в павильоне № 5*

Всемирная Организация здравоохранения предупреждает: болезни сердца – одна из главных причин смертности в мире. Ежегодно они уносят жизни свыше 7 миллионов человек, а к 2020 году это число может удвоиться. Ситуация со зрением не лучше. Многим из нас приходится проводить по несколько часов за экраном компьютера на работе. А на досуге хочется пообщаться с друзьями в соцсетях, почитать книгу на маленьком экране планшета, посмотреть фильм или поиграть в компьютерные игры. Вы расслабляетесь, но для ваших глаз эта «расслабленность» становится непосильным бременем: зрение слабеет, а мы этого даже не замечаем.

Поэтому так трудно переоценить значение профилактики болезней сердца и зрения. Если вы хотите остаться здоровыми, необходим регулярный врачебный осмотр. Избежать многих проблем можно, пройдя бесплатную диагностику в павильоне № 5 на ВДНХ. Акции «Проверь свое сердце» и «Проверь свое зрение», организованные в рамках программы Лиги здоровья нации «Здоровье населения», проводятся с 10:00 до 17:00. Ежедневно все желающие смогут бесплатно проверить состояние своего сердца на современном кардиовизоре (до 28 февраля) и состояние зрения (до 29 февраля), а также получить консультацию квалифицированных специалистов.

Александр Дмитриев

---

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/2545546.html>

---

[Управа района Тропарево-Никулино](#)