

На ВДНХ пройдет акция, посвященная Всемирному дню борьбы с остеопорозом

20.10.2016

В рамках акции 23 октября все желающие смогут пройти бесплатную ультразвуковую диагностику, совершить пешую прогулку и послушать лекцию о здоровом питании.

Бесплатную диагностику остеопороза в павильоне №5 проведут специалисты клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии». Исследования будут проходиться методом ультразвуковой денситометрии с 11.30 до 15.00. Процедура безболезненна, не требует специальной подготовки пациента и не превышает десяти минут. Кроме того, в программе акции – прогулка «10000 шагов к жизни» по территории ВДНХ, Останкинского парка и Ботанического сада, на которую отведен час - с 12.45 до 13.45. В 14.00 в павильоне №5 ВДНХ состоится лекция специалиста отделения «Здоровое питание» клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» врача-терапевта (диетолога) высшей категории д.м.н. Аллы Погожевой.

Остеопороз все чаще называют болезнью современных людей. По данным ВОЗ, он занимает четвертое место среди неинфекционных заболеваний после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний и сахарного диабета.

В России остеопорозом страдают 33,8% женщин и 26,9% мужчин старше 50 лет. У 43,3% женщин и 44,1% мужчин определяются признаки остеопении. Таким образом, остеопорозом в России страдают 14 млн. человек (10% населения страны), у 20 млн. состояние минеральной плотности кости соответствует остеопении и 34 млн. жителей страны имеют реальный риск низкоэнергетических (остеопоротических) переломов.

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/4004184.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)