

В октябре москвичи смогут бесплатно проверить свое сердце

10.10.2017

С 7 по 28 октября в Москве проходит акция «Проверь свое сердце».

Любой желающий может проверить состояние своего сердца на современном «Кардиовизоре». Прием проводится на втором этаже павильона № 29 ВДНХ ежедневно с 10:00 до 18:00 в порядке живой очереди.

В 2016 году бесплатные обследования прошли более 12 тыс. человек. А с момента старта акции в 2008 году обследовались более 150 тыс. москвичей.

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), такие как инфаркт миокарда, нарушение мозгового кровообращения, сердечная недостаточность, являются самыми частыми причинами смерти. По смертности от этих заболеваний Россия занимает первое место в мире.

По данным медицинского портала MedaboutMe, одна из главных проблем, связанных с распространением болезней сердца, является недостаточная осведомленность населения о рисках заболевания. По мнению кардиологов, привлечение внимания к необходимости ранней диагностики поможет снизить риск развития сердечно-сосудистой патологии. Кроме того, проблемой является еще и то, что 75% населения игнорируют ежегодные осмотры у кардиолога.

Как ранее сообщила заместитель министра здравоохранения России Татьяна Яковлева, в Москве смертность от ССЗ в 2015 году стала самой низкой в Центральном федеральном округе. По сравнению с 2010 годом, число смертей уменьшилось в 3,6 раза. В настоящее время в столице смертность от сердечно-сосудистых болезней составляет 523 человека на 100 тыс. населения. При этом от ишемической болезни сердца сейчас умирает 328 больных на 100 тыс. населения, от инфаркта миокарда – 42,8. Однако сейчас 21% москвичей находится в зоне риска – в течение 10 лет у них может случиться инфаркт или инсульт.

Для снижения таких рисков важную роль играет профилактика. Своевременная проверка здоровья поможет уберечься от серьезных заболеваний. Врачи также отмечают немаловажный факт – за последние годы все болезни омолодились. Если раньше проходить профилактические осмотры нужно было с 40 лет, то теперь – с 30-35.

Чтобы уберечься от заболеваний, специалисты советуют отказаться от курения и алкоголя, обеспечить равномерные физические нагрузки, правильно питаться и при необходимости уменьшить вес.

Виктория Васильева

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/6909176.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)