

## **Состоялся марафон по скандинавской ходьбе для участников «Московского долголетия»**

01.06.2018

Многие жители старшего возраста, ведущие активный образ жизни, увлеклись скандинавской ходьбой. 26 мая в Парке Горького во время празднования четырехлетия проекта «Активный гражданин» на площадке проекта Мэра Москвы «Московское долголетие» участники проекта продемонстрировали свои большие достижения, справившись с шестикилометровым марафоном!

Старт забегу дал Мэр Москвы Сергей Собянин, поприветствовав участников пожелав им крепкого здоровья, долгих лет жизни и отличного настроения! В течение всей дистанции москвичей старшего возраста сопровождали опытные и квалифицированные наставники и тренеры.

Бесплатно научиться играть в шахматы и шашки, рисовать, свободно общаться на английском языке, пользоваться компьютером, петь, танцевать и заниматься спортом можно, присоединившись к проекту «Московское долголетие». Для этого необходимо всего лишь: обратиться в ТЦСО «Тропарево-Никулино» (улица Академика Анохина, 2, корп. 7), выбрать активность и оставить заявку.

Фото: ТЦСО «Проспект-Вернадского»

---

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/7369542.html>

---

[Управа района Тропарево-Никулино](#)