

Соревнования по грэпплингу прошли в Тропарево-Никулино

18.06.2018

11 июня 2018 года в Физкультурно-оздоровительном комплексе «Семья» на улице Покрышкина состоялись детско-юношеские соревнования по грэпплингу, приуроченные ко Дню России.

Грэпплинг — это исключительно умный вид борьбы, где решающее значение имеет не грубая сила и функциональная форма, а прежде всего технический арсенал спортсмена. Грэпплинг развивает чувство баланса, распределение собственного веса и веса партнера во время схватки за счёт рычагов и перемещений. Мышление спортсмена должно быть открыто для своевременного реагирования на действия соперника.

Численность участников составила 30 человек. По окончании соревнований ребята получили памятные медали и грамоты.

Фото: Центр физической культуры и спорта ЗАО г. Москвы

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/7398075.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)