

Народные танцы дополнили копилку активностей «Московского долголетия»

10.07.2018

Для получателей услуг ТЦСО «Тропарево-Никулино» и участников проекта Мэра Москвы «Московское долголетие» стартовала новая активность «Народные танцы». Занятия будут проходить в парке Олимпийской деревни каждый понедельник с 16:00 до 18:00 часов.

Занятия по направлению «Народные танцы» включают в себя специальные программы, адаптированные с учётом особенностей физической подготовки людей старшего возраста, использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира. Занятия проводит хореограф Тания Ахра Валерьевич — артист балета Игоря Моисеева.

Для участия в проекте необходимо обратиться в Центр социальных услуг. При себе необходимо иметь паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича.

ТЦСО «Тропарёво-Никулино»: 8(499)792-21-82

Фото: ТЦСО «Проспект Вернадского»

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/7442612.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)