

Традиционный субботний забег на 5 км в парке Олимпийской деревни

28.07.2018

Итак, грядет суббота, и если Вы не за городом, то почему бы не встать пораньше и не пробежаться в парке? Заряд энергии и мотивации гарантируют участники движения parkrun Олимпийская деревня! Ежедневно в 9.00 часов начинается пятикилометровый забег. За 15 минут до начала обязательная разминка.

На прошлой неделе во время забега было не так многолюдно, а все потому что часть спортсменов отправилась в Суздаль штурмовать беговые трассы на соревнованиях Golden Ring Ultra Trail. Трассы в Суздале подарили бегунам настоящие экстремальные условия - асфальт, грунтовые дороги, пересеченная местность, лесной массив, водные препятствия и болота! Стойкости участников забега можно только позавидовать!

Забег в парке Олимпийской деревни проходит в два круга по асфальтовому покрытию. Рельеф трассы предполагает незначительные перепады высот. Старт и финиш расположены рядом с центром пруда, между лыжной базой (одноэтажное здание) и беседками. Более подробно изучить трассу парка Олимпийской деревни можно на [сайте](#) движения parkrun.

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/7476123.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)