

В парке Олимпийской деревни состоялся лыжный забег для представителей старшего возраста

28.02.2019

В День защитника Отечества в парке Олимпийской деревни прошел лыжный масс-старт для представителей старшего поколения «Спорту все возрасты покорны». Соревнования проводились в рамках проекта Правительства Москвы «Московское долголетие». Принять участие в забеге могли не только участники «Московского долголетия», но и все желающие пенсионеры.

Участники преодолели маршрут длиной в 2 км. При оценке результатов учитывалась не только скорость преодоления дистанции, но также и воля к победе. По итогам соревнований награждены были все спортсмены.

Программа «Московского долголетия» реализуется в парке Олимпийской деревни на протяжении года. На территории парка организовано проведение физических активностей для представителей старшего возраста, таких как: ОФП, фитнес и тренажеры, скандинавская ходьба, гимнастика, танцы. Спортивные занятия на открытом воздухе помогают не только улучшить здоровье. Это также один из способов поиска нового пути самореализации и раскрытия потенциала. И, конечно, это знакомство с новыми товарищами по интересам!

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/7921352.html>

[Управа района Тропарево-Никулино города Москвы](#)