

Как не заблудиться в лесу.

16.10.2013

Как не заблудиться в лесу.

Осень в разгаре, а это значит, что открылся «грибной» сезон. Как подготовиться к выходу в лес, чтобы потом благополучно вернуться домой? Как вести себя, чтобы не заблудиться?

Для того, чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо, собравшись в лес, обсудить с ними маршрут и время возвращения.

— Спасатели рекомендуют перед походом пополнить баланс сотового телефона, а также проверить заряд батареи.

— Возьмите с собой компас, спички, нож, свисток, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, а это, прежде всего, касается пожилых людей, нужно иметь при себе медикаменты.

— Одевайтесь ярко, в камуфляже вас могут не найти и находясь совсем рядом. Лучше всего рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо бы наклеить светоотражающие полосы или рисунки.

— Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов: необычные деревья, скала, камни и т.д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Если вы все-таки заблудились:

— Не паникуйте, остановитесь и подумайте — откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор, собачий лай, проходящий поезд.

— Если есть возможность, влезьте на высокое дерево и осмотритесь. Что отличает местность, где вы находитесь (реки, просеки, горы, деревни и т.д.)? Может быть, с высоты вы их увидите.

— Если точно знаете, что вас будут искать: оставайтесь на месте, разведите костер — по дыму найти человека гораздо легче.

— Если ищете дорогу сами — старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку — идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям.

— Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу.

— Если вы нашли в лесу тропинку, определите сначала, не звериная ли она. А то есть шанс выйти к водопою вместе с семейством лосей, например. Если ветки то и дело бьют вам в лицо и грудь, это значит, что дорожка протоптана зверями.

Немедленно сойдите с нее, встречаться с лесными обитателями опасно.

— Оставляйте по дороге «зарубки»: надломленная ветка, стрела, выложенная из камней, привязанный к кусту кусок ткани могут сослужить службу и вам, и тем, кто захочет помочь.

— Если все же ночь застала вас в лесу, подберите подходящее для ночлега место. Двигаться в темное время не рекомендуется: можно получить травму, оступившись или провалившись в воду. Место для ночлега выбирается высокое и сухое, желательно, у большого дерева. Заготовьте хворост для

костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь.

Сотовый телефон уже не раз помогал установить место нахождения заблудившихся грибников. Спасателям можно позвонить с мобильного без сим-карты и даже если вы находитесь на территории «чужого оператора» сотовой связи.

Для этого необходимо набрать номер «112» и попытаться объяснить своё местонахождение. Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, совершая прогулку в лес, не попасть в экстремальную ситуацию.

Хорошего отдыха!

Телефон доверия Главного Управления МЧС России по г. Москве

8(495)637-22-22

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/861982.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)