

Центры здоровья Западного округа

05.03.2014

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ ЗАПАДНОГО ОКРУГА

Что такое Центр здоровья?

Центры Здоровья открыты в рамках национальной программы «Здоровая Россия» с целью формирования у населения приоритетов здорового образа жизни. Они расположены в городских поликлиниках и оборудованы современной аппаратурой, с помощью которой можно **за одно посещение, бесплатно определить состояние Вашего здоровья**. Основными задачами Центра является информирование о вредных и опасных для здоровья факторах риска развития заболеваний, формирование у людей ответственного отношения к своему здоровью, здоровью родных и близких.

Что входит в структуру Центра здоровья?

- кабинет медицинской профилактики,
- кабинет тестирования на аппаратно-программном компьютерном диагностическом комплексе,
- кабинет лабораторного обследования,
- кабинет лечебной физкультуры,
- кабинет школы здоровья,
- кабинет стоматолога – гигиениста.

Что можно узнать о своем здоровье в таком центре?

На специальном оборудовании специалисты Центра обследуют основные системы организма. Особое внимание уделяется наиболее уязвимым системам: сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, опорно-двигательной и эндокринной. Пройдя такое обследование, вы узнаете все ли у вас в порядке, и что угрожает отдельным органам и системам. В Центре здоровья можно узнать о соотношении воды, жировой и мышечной массы в вашем организме, выявить сосудистое заболевание артерий нижних конечностей, определить уровень стресса. С помощью экспресс диагностики вам определят уровень сахара и холестерина крови, измерят рост, вес и уровень артериального давления, проведут компьютеризированное обследование сердечной деятельности и оценят работу дыхательной системы. При необходимости врач может определить степень алкогольной или никотиновой зависимости.

После комплексного аппаратно-программного тестирования врач Центра здоровья составит индивидуальную программу оздоровления вашего организма, проинформирует о вредных для здоровья факторах, а также подскажет, как с ними справиться. При подозрении на серьезное заболевание, выдается направление к профильному специалисту для определения дальнейшей тактики обследования и лечения.

Зачем ходить в Центр здоровья, если можно сходить к врачу?

На прием к врачу приходят люди, которые уже заболели, с целью получить квалифицированные назначения по лечению своих заболеваний.

Центры здоровья созданы для практически здоровых людей, которые хотят и дальше быть здоровыми. Основной задачей Центров здоровья является профилактика заболеваний, а не их лечение, так как в большинстве случаев любую болезнь можно предотвратить, узнав о ней раньше, чем она заявит о себе. Обследование займет 30–40 минут. **Записаться на прием в Центр Здоровья можно по телефону** и на конкретное время. Поэтому Центры здоровья так удобны для работающих людей: в них нет очередей.

В Западном округе в Центры здоровья обратились за 2013 год 5205 человек, что составляет более 10% населения. У 64 процентов обратившихся было выявлено более 3 факторов риска на каждого. Самые распространенные факторы риска – это: артериальное давление, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела, гиподинамия, нездоровое питание.

Можно ли прийти повторно?

Анализ работы Центров здоровья показывает, что многие обращаются за помощью повторно. Так, заядлому курильщику или человеку с ожирением недостаточно провести обследование и однократную беседу. Тем удачнее, что Центр здоровья можно посетить снова, чтобы получить дополнительную консультацию и провести коррекцию образа жизни, исходя из того, что уже достигнуто. *В Западном округе около 1% обратились в Центры здоровья повторно.*

Где находятся Центры здоровья

Центры здоровья для взрослого населения организованы при 47 поликлиниках Москвы. В Западном округе они располагаются по адресам:

ГБУЗ «Городская поликлиника № 8»

Адрес: г. Москва, Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, д.16, к.1
Главный врач: Очиенг Лейла Джоновна
Заведующая Центром здоровья: Вишневская Ирина Валентиновна

ГБУЗ «Городская поликлиника № 209» Филиал № 40

Адрес: г. Москва, ул. Кременчугская, д.7, к.1
Главный врач: Мочалов Владимир Иванович
Заведующая филиалом: Зизекалова Ольга Владимировна
Заведующая Центром здоровья: Тамгина Елена Георгиевна

***** Функционирует кабинет по отказу от курения**

ГБУЗ «Городская поликлиника № 209» Филиал № 140

Адрес: г. Москва, ул. Мосфильмовская, д.29-А
Главный врач: Мочалов Владимир Иванович
Заведующая филиалом: Кумалагова Зоя Ильинична
Заведующая Центром здоровья: Бандровская Ольга Сергеевна

ГБУЗ «Городская поликлиника № 212» Филиал № 197

Адрес: г. Москва, ул. Новоорловская, д.4
Главный врач: Пиддэ Ольга Васильевна
Заведующая филиалом: Карагодина Ирина Робертовна

ГБУЗ «Клинико-диагностический центр № 4» Филиал № 2

Адрес: г. Москва, Физкультурный проезд, д.6
Главный врач: Буславская Ирина Олеговна
Заведующий филиалом: Аббасов Рузигар Джаханович
Заведующий Центром здоровья: Лиситчук Игорь Борисович

Как воспользоваться услугами Центра здоровья? Сколько это стоит?

Воспользоваться услугами Центра здоровья может любой человек, независимо от пола и возраста. Услуги оказываются бесплатно, главное – не забыть взять с собой **полис ОМС** и паспорт.

Адрес страницы: <http://troparevo-nikulino.mos.ru/presscenter/news/detail/968773.html>

[Управа района Тропарево-Никулино](#)